

Sundhed & Velvære



Reiki kan hjælpe krop og sjæl i balance



Reiki er fantastisk, mener Lillian Staal, som tilbyder behandlinger ved siden af sit faste fuldtidsjob. Derfor foregår behandlinger gerne om aftenen og i weekenderne.

PR-FOTO

Af Vibeke Frost Oxholm

viox@vafo.dk

ØDSTED - Jeg lægger mig op på briksen og bliver pakket ind i et blødt uldtæppe. Lillian Staal tænder for noget sagte musik og beder mig lukke øjnene. Helt blidt lægger hun sine hænder på min brystkasse og starter reiki-behandlingen.

Lillian Staal har altid vidst, at hun kan heale. De første mange år var hun dog ikke klar over, hvordan hun udnyttede sine evner effektivt.

- Da min datter var lille, var hun på et tidspunkt syg. Rent intuitivt lagde jeg en hånd på hende, og kort tid efter blev hun frisk. Det, syntes jeg, var meget underligt, fortæller hun.

Senere, da hendes søn var syg, prøvede hun helt intuitivt igen. Også han blev frisk kort tid efter.

Efter adskillige lignende oplevelser begyndte Lillian Staal at låne bøger om healingmassage og begyndte

at prøve sine evner mere af.

- Undervejs opdagede jeg, at jeg drænede mig selv for energi, og jeg begyndte jævnlige at blive syg og være det i adskillige dage uden rigtig at kunne ryste det af mig. I dag er jeg klar over, at jeg brugte min egen, personlige energi på at hjælpe andre, fordi jeg ikke vidste, hvor jeg ellers skulle hente energien fra, fortæller hun.

På et tidspunkt blev hun anbefalet at prøve et reiki-kursus, fordi hun her ville lære teknikker til, hvordan hun skal trække energi fra naturen og omgivelserne i stedet for fra sig selv.

- Jeg tog på første kursus i Usui Shiki Ryoho Reiki, og da jeg kørte hjem, vidste jeg, at det var lige mig. Dagen efter købte jeg briksen, for jeg var ikke i tvivl om, at det var den vej, jeg skulle.

Nu har hun gennemført to kursusforløb og er klar til at tilbyde behandlinger i sin lille klinik i hjemmet i Ødsted. Hun tilbyder dog også at køre ud til syge og ældre, der ikke har mulighed for at

komme til hende i Ødsted.

Giver ny energi

Helt let løfter Lillian Staal sine hænder fra min brystkasse og flytter sig op til hovedenden af briksen og placerer hænderne for mine øjne. Jeg lægger mærke til, at min vejtrækning er blevet langsommere, og hvor tung min krop så småt er blevet. Og hun er kun lige gået i gang med behandlingen.

Reiki er japansk og betyder universel livsenergi.

- Jeg bruger ikke længere min egen energi, men formidler den energi, der er i universet omkring os til den, jeg behandler, forklarer hun.

Alle kan have glæde af en reiki-behandling, forklarer hun. Børn, såvel som voksne. En behandling tager typisk halvdelen time, men den kan dog være kortere ved børn.

- Jeg understreger altid, at jeg ikke kan vide, hvordan reiki kan hjælpe den enkelte person, men jeg

kan hjælpe den, jeg behandler, med at finde ro og få mere energi, og desuden kan det understøtte anden behandling. Jo tidligere et problem behandles, jo hurtigere mulighed er der for bedring og begrænsning af følgesygdomme, forklarer hun.

Det er svært at sætte ord på, hvad det præcis er, hun gør. For Lillian Staal er det fuldstændig naturligt, men hun kan godt forstå, det for andre kan være svært at forstå, hvad reiki går ud på.

- Det er lidt som batteriet på en bil. Det gælder om at passe på sit batteri. Hvis bilens batteri er fladt, så kan bilen ikke køre, men hvis man genoplader det, så kan bilen køre igen. Det er på en måde det, jeg med reiki kan gøre for den, jeg behandler. Jeg kan tilføre fornyet energi.

Lægeeksamineret
Massør
Karla R. Andersen
Tlf. 50 40 65 85
Fittingvej 9 6623 Vorbasse

MØBLER FOR LIVSKVALITET

Sorø er Skandinavien's bedst solgte seniorstol. Optimal komfort og kvalitet.

Sorø fås i 3 størrelser, samt med individuel højdetilpasning.

Matchende sofaer fås som 1, 2 og 3 pers. og med høj og lav ryg.

Sorø stole fås desuden med en række komfortfunktioner, bl.a. elektrisk læne-/liggefunktion, sædeløft og heløft.

Sorø stol fra

Small	3.295,-
Medium	3.510,-
Large	4.140,-
Skammel fra	1.045,-

3 pers. sofa m/ lav ryg fra **7.650,-**

3 pers. sofa + 2 medium stole fra **12.995,-**

Swing m/ drejesokkel fra **6.245,-**
Skammel fra 1.695,-

Sorø m/ sædeløft fra **9.730,-**

Sorø m/ heløft fra **11.195,-**

Heløft funktioner

Åbningstider:
Torsdag kl. 10.00-17.30 · Fredag kl. 10.00-18.00 · Lørdag kl. 10.00-14.00
- eller efter aftale

Se mere på: www.egtvedmoebler.dk

EGTVED MØBLER

AFTENSANG 12 A · 6040 EGTVED · TLF. 75 55 22 10

Reiki Vejle

v/Lillian Staal · Birke Allé 1 · Ødsted · 7100 Vejle
info@reikivejle.dk · mobil 30 25 31 64
www.reikivejle.dk

REIKI ER POSITIV ENERGI TIL DIG OG DIT NETVÆRK

ANBEFALES TIL

Fysiske og psykiske stress symptomer.
Lindring af smerter.
Fjerne mentale blokeringer og styrke immunforsvar.
Støtte ved andre former for behandling.

Psykisk ubalance.
Forstærke dine evner, dit selvværd – troen på dig selv.
Angst og fobier.
Energiforladt - trænger "dit batteri" til at blive ladet op.

Afslapning og ren velvære - slip stress og jag.
Alle – uanset alder.

Jeg tilbyder Reiki behandlinger i weekenden, om aftenen eller efter aftale.
Ved yderlige spørgsmål ring eller send en mail.

Sundhed & Velvære



Lillian Staal gør meget ud af, at den, hun behandler, føler sig godt tilpas. Derfor spørger hun altid, om der er nogle steder, man ikke bryder sig om at blive rørt, inden hun går i gang med behandlingen.

FOTO: VIBEKE FROST OXHOLM

Kan hjælpe med meget

De to hænder lister sig ind under mit hoved, og det føles nærmest, som om de mikromasserer min hovedbund. Det føles rart, og mit hoved tømmes for tanker.

Listen over, hvad behandlingsformen alt kan hjælpe med er lang. Lillian Staal har blandt andet hjulpet en mand med søvnproblemer, smertelindring til en mand efter operation og en kvinde med posttraumatisk stress.

- Man er altid velkommen til at ringe, og så kan vi tage en snak om, hvorvidt det er noget, jeg vil kunne hjælpe med. Uanset hvad kan reiki ikke skade, da det er personens system, der "trækker" den mængde energi, den har brug for, siger Lillian Staal, der anbefaler, at man første gang laver et forløb over fire-fem gange for at få mest mulig effekt ud af behandlingerne og derefter følger op efter behov.

- Reiki kan dog også bruges udelukkende til at give velvære og ro, fortæller hun.

Kort tid efter bliver jeg vækket fra min næsten småslumrende tilstand. Der er allerede gået et kvarter, som vi havde aftalt, for jeg skulle blot have en lille smagsprøve på, hvad en reiki-behandling går ud på. Jeg føler mig afslappet helt ned i tæerne og bruger lige et par minutter på helt at komme til mig selv igen. Nu fejler jeg ikke noget specifikt, hun skulle forsøge at afhjælpe, så det var en ren velværebekendelse. Og det er i hvert fald lykkedes!

Nu kan du igen bestille dine stempler hos os

**ALT I
STEMPLER**
i alle
størrelser
og farver

EGTVED POSTEN

Aftensang 10 · 6040 Egtved
Tlf.: 75 55 10 99
Email: annoncer@egtved-posten.dk

Klinik MingMen akupunktur & massage

ul akupunktør, massør
& idrætsskade terapeut

Ulla Kristensen
Daldovervej 11
7183 Randbøl
Tlf. 30 29 15 25

www.mingmen.dk



GREAT VISION FOR THE
EUROVISION
SONG CONTEST

DAILIES[®]
AquaComfort PLUS[®]
ONE-DAY CONTACT LENSES
Alcon

Dailies og NYT SYN præsenterer Eurovision 2014

Prøv Dailies endagslinser gratis i 10 dage, og deltag samtidig i konkurrencen om en luksusweekend for 2 i København inkl. billetter til Eurovision 2014 (værdi ca. 10.000,-).



Scan koden
eller tjek ind
på nytsyn.dk
og bestil en
synsundersøgelse.

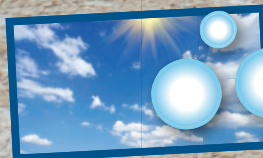


nyt syn.

Aftensang 28 · 6040 Egtved · 75 55 23 83 · www.nytsyn.dk



Vejen til et bedre velvære



- GARRA RUFA-FISK behandling
- Fiske spa
- Massage og rygterapi
- Manuel terapi / Columnaterapi
- Fysiurgisk massage

Ta' en ven
med til en
GARRA RUFA-FISK
behandling.
Priseksempel
4 personer
45 min. 600,-

Massage og Rygterapi

Aftensang 10 · 6040 Egtved

Tidsbestilling:

Tlf. 23 45 91 07

Book online: www.massage-rygterapi.dk